

СОГЛАСОВАННОСТЬ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО И НОРМАТИВОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «БОКС»

Т. И. Мясникова, С. Т. Воробьев, Х. Абуда, М. Аль-Шбуль
Уральский федеральный университет, Екатеринбург, Россия

Аннотация. Для эффективного поиска и отбора перспективных спортсменов не в полной мере используются нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (ВФСК ГТО), недостаточна их синхронизация с нормативами общей физической подготовки в федеральных стандартах спортивной подготовки (ФССП). Цель исследования – проанализировать согласованность нормативных требований ВФСК ГТО и ФССП по виду спорта «бокс». В исследовании анализировались действующие нормативные документы по рассматриваемой проблеме: государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне «ГТО» и федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс». В результате анализа тестов общей физической подготовки для зачисления и перевода спортсменов мужского пола на следующий этап спортивной подготовки в федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта «бокс» выявлено их соответствие с тестами ВФСК ГТО ступеней, соответствующих возрастным границам этапов спортивной подготовки. Требования к уровню общей физической подготовленности спортсменов-боксеров постепенно усложняются и на этапе начальной подготовки соответствуют уровню бронзового знака отличия ГТО, на учебно-тренировочном этапе – уровню серебряного знака ГТО и на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – уровню золотого знака ГТО.

Ключевые слова: ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), подготовка спортивного резерва, федеральный стандарт спортивной подготовки, нормативы, общая физическая подготовка, синхронизация, бокс.

Для цитирования: Мясникова Т. И., Воробьев С. Т., Абуда Х., Аль-Шбуль М. Согласованность нормативов комплекса ГТО и нормативов общей физической подготовленности федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс» // Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. 2024. Т.4. № 4. С. 50–59.

CONSISTENCY OF THE GTO COMPLEX STANDARDS AND THE STANDARDS THE GENERAL PHYSICAL PREPAREDNESS OF THE FEDERAL STANDARD OF SPORTS TRAINING IN BOXING

T. I. Miasnikova, S. T. Vorobyev, H. Abuda, M. Al-Shbul

Ural Federal University, Yekaterinburg, Russia

Abstract. For the effective search and selection of promising athletes, the standards of the All-Russian Physical Culture and Sports Complex “Ready for Work and Defence (GTO)” are not fully used their synchronization with the standards of general physical training in the federal standards of sports training is insufficient. The purpose of the study is to analyse the consistency of the regulatory requirements of the VFSK GTO and the FSSP in the sport of boxing. The study analysed the current regulatory documents on the problem under consideration: the state requirements of the All-Russian physical culture and sports complex “Ready for Work and Defence”GTO” and the federal standard of sports training in boxing. Because of the analysis of tests of general physical fitness for the enrolment and transfer of male athletes to the next stage of sports training in the federal standard of sports training in boxing their compliance with the tests of the VFSK GTO of the stages corresponding to the age limits of the stages of sports training was revealed. The requirements for the level of general physical fitness of athletes-boxers are gradually becoming more complicated and at the stage of initial training correspond to the level of the bronze badge of the GTO. At the training, stage – the level of the silver badge of the GTO and at the stages of improving sports skills and higher sports skills – the level of the golden badge of the GTO.

Keywords: VFSK “Ready for work and Defense” (GTO), sports reserve training, federal standard of sports training, standards, general physical training, synchronization, boxing.

For citation: Miasnikova T. I., Vorobyev S. T., Abuda H., Al-Shbul M. Consistency of the GTO complex standards and the standards the general physical preparedness of the federal standard of sports training in boxing // Current issues of sports psychology and pedagogy. 2024. Vol. 4. No. 4. P. 50–59.

Введение. Проблема улучшения показателей здоровья населения, повышения производительности труда, продолжительности жизни обусловила необходимость введения в 2014 году нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) как нормативной основы государственной системы физического воспитания [7]. Актуальность исследований по проблемам ВФСК ГТО определена в стратегических документах развития сферы физической культуры и спорта. Среди задач «Стратегии развития физической культуры и спорта на период до 2030 года» (Стратегия-2030) отражена направленность работы, связанной с повышением эффективности ВФСК ГТО как инструмента вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом [13].

Проблемы реализации ВФСК ГТО в различных группах населения нашей страны активно исследуются учеными, в основном эти исследования охватывают контингент студентов, реже школьников, дошкольников и взрослого населения [3, 4, 11, 12 и др.]. Не менее важно изучение аспектов реализации ВФСК ГТО для совершенствования подготовки спортивного резерва. Одним из приоритетных направлений в Стратегии-2030 выделено развитие системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений, в рамках которого определена необходимость обеспечения эффективного поиска, отбора и сопровождения спортивной подготовки наиболее перспективных спортсменов на основе реализации федеральных стандартов спортивной подготовки и современных методик спортивной тренировки. Это может быть реализовано путем синхронизации разработки и реализации программ и учебных планов занятий физической культурой и спортом для различных групп населения с нормативами испытаний (тестов) ВФСК ГТО [13].

Одним из векторов в рамках приоритетного направления по развитию системы подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений определено совершенствование федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП) и программ спортивной подготовки по видам спорта на всех этапах ее осуществления с учетом тенденции развития мирового спорта и науки [13].

Роль нормативов ВФСК ГТО в подготовке спортивного резерва акцентировали в своем исследовании М.Н. Макаридин с соавторами, определив их как индикаторы, позволяющие объективно оценить уровень подготовленности спортсменов, выявлять «слабые» звенья, расширять возможности спортивного отбора и другие аспекты [10].

На целесообразность использования нормативных требований ВФСК ГТО для оценки общей физической подготовленности спортсменов в рамках анализа ФССП по разным видам спорта первого и второго поколения указывали С. П. Аршинник и В. А. Уваров. Среди проблем в ФССП авторы выделили недочеты, касающиеся нормативов общей и специальной физической подготовки. Применение нормативных требований ВФСК ГТО в качестве основы нормативов ФССП по видам спорта, по мнению авторов, должно повысить уровень общей физической и, как следствие, специальной физической подготовленности спортсменов. Авторы также предложили устанавливать нормативы физической подготовленности юных спортсменов как минимум не ниже уровня бронзового знака отличия ВФСК ГТО [2].

Вопросы, связанные с оценкой уровня физической подготовленности боксеров разной квалификации, изучались многими авторами [1, 6, 15 и др.]. В то же время анализу показателей физической подготовленности боксеров в аспекте выполнения нормативов ВФСК ГТО, уделено недостаточно внимания. Авторами данной статьи обнаружен только один источник, в котором уровень физической

подготовленности боксеров 13–15 лет сопоставлялся с нормативами ВФСК ГТО [5]. В данной статье будет проведен анализ показателей общей физической подготовленности для зачисления и перевода спортсменов мужского пола на следующий этап подготовки в ФССП по виду спорта «бокс» с тестами и нормами ВФСК ГТО соответствующих ступеней.

В соответствии с ФССП по виду спорта «бокс» возраст осваивающих программы спортивной подготовки составляет: на этапе начальной подготовки (НП) – 9–12 лет, на учебно-тренировочном этапе или этапе спортивной специализации (УТ) – 12–17 лет, на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) – с 14 лет, на этапе высшего спортивного мастерства (ВСМ) – с 16 лет [14]. Указанным возрастным границам соответствуют ступени ГТО со второй по седьмую [9].

Несмотря на относительно недавнее вступление в силу действующего ФССП (с 01 января 2023 г.), всего спустя год его реализации обнаружилась необходимость внесения в него изменений. Немалая доля этих изменений затронула нормативы для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки [8].

В сравнительном анализе структуры нормативов общей физической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки в ФССП по виду спорта «бокс» 2022 года с изменениями 2024 года выявлены тенденции уменьшения количества тестов общей физической подготовки для зачисления и перевода спортсменов на всех этапах спортивной подготовки (рис. 1). В первую очередь это произошло за счет исключения упражнений, которые отсутствуют среди тестов ВФСК ГТО ступеней соответствующих возрастным границам этапов спортивной подготовки. Кроме того, на всех этапах спортивной подготовки уменьшилось количество тестов ВФСК ГТО по выбору.

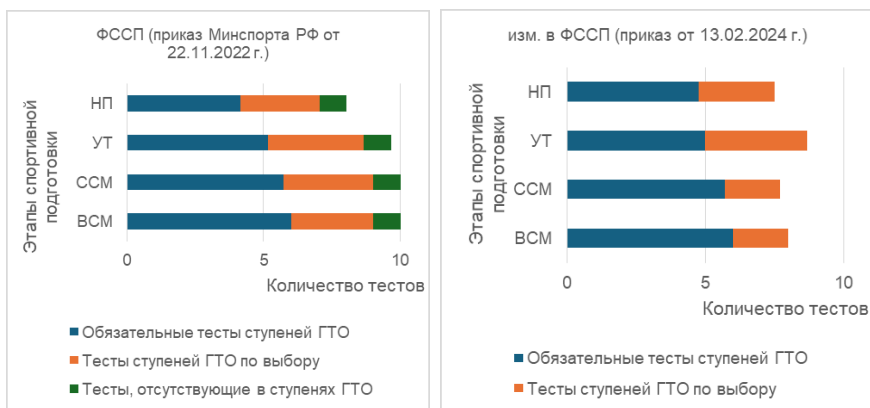


Рисунок 1. Структура нормативов общей физической подготовки в ФССП по виду спорта «бокс»

Еще больше изменения в ФССП коснулись нормативов общей физической подготовки. Анализ проведен в разрезе обязательных тестов и тестов по выбору ВФСК ГТО, включенных в перечень нормативов общей физической подготовки ФССП по виду спорта «бокс» для спортсменов мужского пола (рис. 2 и 3).

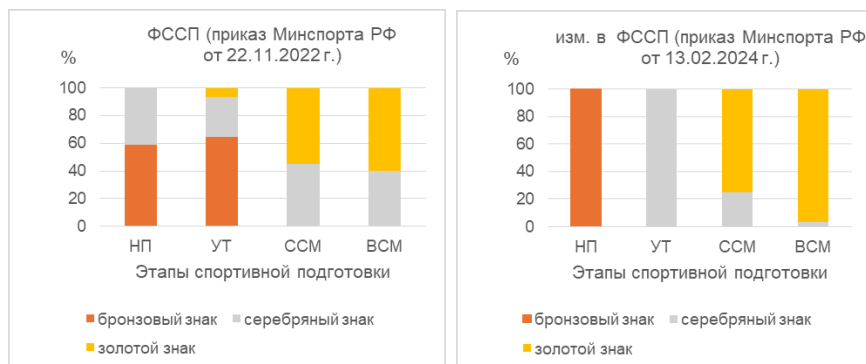


Рисунок 2. Соответствие нормативов общей физической подготовки ФССП по виду спорта «бокс» нормативам по обязательным тестам ВФСК ГТО

Как видно на рис. 2, нормативы общей физической подготовки ФССП по виду спорта «бокс» для спортсменов мужского пола приближены к уровням сложности нормативов ВФСК ГТО. При этом можно проследить логику определения нормативов в ФССП: для начинающих спортсменов наблюдается снижение требований, для зачисления и перевода спортсменов на следующий год обучения на этапе начальной подготовки достаточно показывать во всех обязательных тестах результаты, соответствующие уровню сложности бронзового знака отличия для данного теста в соответствующей ступени ВФСК ГТО, в то время как до введения изменений 40 % результатов должно было соответствовать уровню сложности серебряного знака отличия и 60 % – уровню сложности бронзового знака отличия. Начиная с учебно-тренировочного этапа требования напротив повысились: для перевода на следующий год обучения на учебно-тренировочном этапе необходимо уже показывать во всех обязательных тестах ВФСК ГТО результаты, соответствующие уровню сложности серебряного знака отличия, а до введения изменений достаточно было 64,5 % результатов показать на уровне сложности бронзового знака отличия. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства увеличена доля обязательных тестов ВФСК ГТО, в которых необходимо показать результаты, соответствующие уровню сложности золотого знака отличия: с 55 % до 75 % на этапе совершенствования спортивного мастерства и с 60 % до 96,7 % на этапе высшего спортивного мастерства.

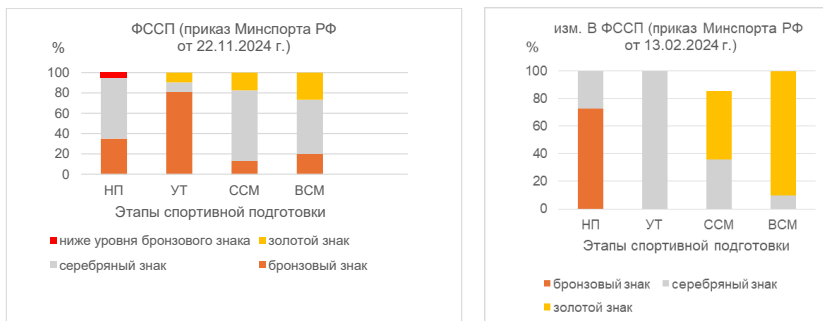


Рисунок 3. Соответствие нормативов общей физической подготовки ФССП по виду спорта «бокс» нормативам по тестам по выбору ВФСК ГТО

Аналогичный анализ проведен по нормативам общей физической подготовки ФССП по виду спорта «бокс» для спортсменов мужского пола по тестам, относящимся в ВФСК ГТО к тестам по выбору (рис. 3). Прежде всего обращает на себя внимание исключение из ФССП на этапе начальной подготовки норматива, который до внесения изменений был ниже уровня сложности бронзового знака ВФСК ГТО. В то же время сохраняется тенденция снижения требований к нормативам ФССП на этапе начальной подготовки. Так, до внесения изменений уровню сложности серебрянного знака отличия должно было соответствовать не менее 60% результатов в тестах ВФСК ГТО по выбору, а после внесения изменений – только 27,3% результатов этого уровня сложности. На учебно-тренировочном этапе для перевода на следующий год обучения, так же как и по обязательным тестам ВФСК ГТО, необходимо показывать во всех тестах ВФСК ГТО по выбору результаты, соответствующие уровню сложности серебрянного знака отличия, в то время как до введения изменений достаточно было показать 80% результатов на уровне сложности бронзового знака отличия, только 10% результатов на уровне сложности серебрянного знака отличия, но 10% результатов на уровне золотого знака отличия. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства доля тестов ВФСК ГТО по выбору, в которых необходимо показать результаты, соответствующие уровню сложности золотого знака отличия после внесения изменений в ФССП стала больше, чем до внесения изменений: на этапе совершенствования спортивного мастерства увеличение составило с 17,4% до 50%, на этапе высшего спортивного мастерства – с 26,7% до 90%.

В общем по нормативам общей физической подготовки ФССП по виду спорта «бокс» для лиц мужского пола, входящим в обязательные тесты и тесты по выбору ВФСК ГТО, после внесения изменений в ФССП соотношение уровней сложности составило:

- на этапе начальной подготовки: бронзовый знак – 90% / серебрянный знак – 10%;
- на учебно-тренировочном этапе: серебрянный знак – 100%;

– на этапе совершенствования спортивного мастерства: серебряный знак – 28,8% / золотой знак – 71,2%;

– на этапе высшего спортивного мастерства: серебряный знак – 5% / золотой знак – 95%.

Таким образом, результаты проведенного анализа выявили следующие тенденции в совершенствовании федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «бокс» в период 2023–2024 гг.:

– более тесная синхронизация нормативов общей физической подготовки ФССП, соответствующих этапам спортивной подготовки, с нормативами ВФСК ГТО ступеней, соответствующих возрастным категориям спортсменов на этапах подготовки;

– постепенность повышения нормативов общей физической подготовки спортсменов-боксеров в процессе становления спортивного мастерства: от уровня сложности бронзового знака отличия ВФСК ГТО на этапе начальной подготовки до уровня сложности золотого знака отличия ВФСК ГТО на этапе высшего спортивного мастерства.

Список литературы

1. Аминов Р.Х., Автина И.Н. Оценка физической подготовленности высококвалифицированных женщин-боксеров // Оптимизация учебно-воспитательного процесса в образовательных организациях физической культуры : материалы XXXII национальной научно-методической конференции, с международным участием, Челябинск, 20 мая 2022 года. Челябинск: Уральский государственный университет физической культуры, 2022. С.161–163.

2. Аршинник С.П., Уваров В.А. О целесообразности использования нормативных требований комплекса ГТО для оценки общей физической подготовленности спортсменов // Физическая культура, спорт, наука и образование : Сборник трудов Всероссийской научно-методической конференции, посвященной 85-летию кафедры физического воспитания и спорта МГУ имени М.В. Ломоносова, Москва, 24 октября 2018 года. М.: Издательство Московского университета, 2019. С.50–55.

3. Зайцева В.Д. Оценка готовности школьников подросткового возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО» // Научные труды магистрантов и аспирантов Нижневартковского государственного университета / Отв. ред. А.В.Коричко. Том Выпуск 15. Нижневартовск : Нижневартковский государственный университет, 2018. С.322–324.

4. Ивакина Л.А. Педагогические условия подготовки воспитанников ДОО к сдаче норм ГТО // Антропоцентрические науки в образовании : сборник научных статей XVII международной научно-практической конференции, Воронеж, 24–25 ноября 2022 года. Воронеж: Научная книга, 2022. С.176–178.

5. Иванова А.Г. Оценка физической подготовленности боксеров 13-15 лет в аспекте выполнения нормативных требований комплекса ГТО и федерального стандарта спортивной подготовки // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма : Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий : в 3 т., Казань, 06 апреля 2023 года. Казань: Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2023. С. 604–607.

6. Камардина К.В., Серегина А.С., Гомозов Р.А. Оценка уровня специальной физической подготовленности боксеров 15-16 лет // Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма : Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция студентов, магистрантов и молодых ученых, Воронеж, 24 апреля 2024 года. Воронеж: Издательство ООО «РИТМ», 2024. С. 175–179.

7. Колесник И.С., Назаренко Л.Д. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО как социальный проект гармонического развития личности // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2016. № 5. С. 57–59.

8. О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс»: приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 г. № 607 от 13.02.2024 г. № 134. URL: <https://minjust.consultant.ru/files/51465> (дата обращения: 01.12.2024).

9. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне «ГТО»: приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 г. № 117. URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf> (дата обращения: 01.12.2024).

10. Общая физическая подготовленность воспитанников спортивных школ Тюмени по видам спорта бокс и спортивная борьба в аспекте выполнения норм комплекса «Готов к труду и обороне» / Д. Н. Макаридин, Л. Н. Шатилович, В. И. Назмутдинова, К. Н. Верховцев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 12(214). С. 328–334. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022.12. С. 328-334.

11. Оценка физической подготовленности студентов вуза на основе нормативов комплекса ГТО / А. В. Воронков, И. Н. Никулин, А. А. Колесников, Д. Е. Никулина // Теория и практика физической культуры. 2019. № 5. С. 37–38.

12. Педагогическое сопровождение взрослого населения в подготовке и сдаче норм ВФСК ГТО в университете / Ю.Б. Алмазова, Л.В. Мосиенко, И.В. Кузнецов, Ф.Ф. Шестаков // Культура физической и здоровье. 2024. № 2(90). С. 19–23. DOI 10.47438/1999-3455_2024_2_19.

13. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2030 года: утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-п. URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (дата обращения: 01.12.2024).

14. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс»: утверждён приказом Министерством спорта Российской Федерации от 22.11.2022 г. № 607. URL: <https://minjust.consultant.ru/documents/34003> (дата обращения: 01.12.2024).

15. Щенявская Л.А., Мазуренко Е.А. Физическая подготовленность боксеров массовых разрядов в годичном цикле тренировки // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2024. № 2(228). С. 221–225.

References

1. Aminov, R. N., Avtina, I. N. (2022). Ocenka fizicheskoj podgotovlennosti vy`sokokvalificirovanny`x zhenshhin-bokserov [Assessment of physical fitness of highly qualified female boxers]. *Optimization of the educational process in educational organizations of physical culture: materials of the XXXII national scientific and methodological conference, with international participation* [Optimization of the educational process in educational organizations of physical culture: materials of the XXXII national scientific and methodological conference, with international participation]. Chelyabinsk, May 20, 2022. Chelyabinsk, Ural State University of Physical Education, 161-163. (In Russian).

2. Arshinnik, S. P., Uvarov, V. A. (2019). O celesoobraznosti ispol`zovaniya normativny`x trebovanij kompleksa GTO dlya ocenki obshhej fizicheskoj podgotovlennosti sportsmenov [On the expediency of using the regulatory requirements of the TRP complex to assess the general physical fitness of athletes]. *Fizicheskayakul`tura, sport, nauka i obrazovanie: Sbornik trudov Vserossijskoj nauchno-metodicheskoy konferencii, posvyashhennoj 85-letiyu kafedry` fizicheskogo vospitaniya i sporta MGU imeni M.V. Lomonosova* [Physical culture, sport, science and education: Proceedings of the All-Russian Scientific and Methodological Conference dedicated to the 85th anniversary of the Department of Physical Education and Sports of Lomonosov Moscow State University]. Moscow, October 24, 2018. Moscow, Moscow University Press, 50-55. (In Russian).

3. Zaitseva, V. D. (2018). Ocenka gotovnosti shkol'nikov podrostkovogo vozrasta k sdache norm VFSK «GTO» [Assessment of the readiness of adolescent schoolchildren to pass the standards of the VFSK “GTO”]. *Nauchny'e trudy` magistrantov i aspirantov Nizhneartovskogo gosudarstvennogo universiteta* [Scientific works of undergraduates and postgraduates of Nizhneartovsk State University], 15. Nizhneartovsk, Nizhneartovsk State University, 322-324. (In Russian).

4. Ivakina, L. A. (2022). Pedagogicheskie usloviya podgotovki vospitannikov DOO k sdache norm GTO [Pedagogical conditions for the preparation of pre-school pupils for passing the TRP standards]. *Antropocentricheskie nauki v obrazovanii : sbornik nauchny`x statej XVII mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii* [Anthropocentric sciences in education : collection of scientific articles of the XVII International Scientific and practical conference], Voronezh, November 24-25, 2022. Voronezh, Scientific Book, 176-178. (In Russian).

5. Ivanova, A. G. (2023). Ocenka fizicheskoy podgotovlennosti bokserov 13-15 let v aspekte vy`polneniya normativny`x trebovanij kompleksa GTO i federal'nogo standarta sportivnoy podgotovki [Assessment of the physical fitness of boxers aged 13-15 years in terms of meeting the regulatory requirements of the TRP complex and the federal standard of sports training]. *Aktual'ny'e problemy` teorii i praktiki fizicheskoy kul'tury`, sporta i turizma : Materialy` XI Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferencii molody`x ucheny`x, aspirantov, magistrantov i studentov* [Actual problems of theory and practice of physical culture, sports and tourism : Materials of the XI All-Russian scientific and practical conference of young scientists, graduate students, undergraduates and students], Kazan, April 06, 2023. Kazan, Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism, 604-607. (In Russian).

6. Kamardina, K. V., Seregina, A. S., Gomofov, R. A. (2024). Ocenka urovnya special'noj fizicheskoy podgotovlennosti bokserov 15-16 let [Assessment of the level of special physical fitness of boxers aged 15-16 years]. *Perspektivy` razvitiya studencheskogo sporta i Olimpizma : Vserossiyskaya s mezhdunarodny`m uchastiem nauchno-prakticheskaya konferenciya studentov, magistrantov i molody`x ucheny`x* [Prospects for the development of student sports and Olympism : All-Russian Scientific and Practical conference of students, undergraduates and young scientists with international participation], Voronezh, April 24, 2024. Voronezh, Publishing house of LLC “RHYTHM”, 175-179. (In Russian).

7. Kolesnik, I. S., Nazarenko, L. D. (2016). Vserossiyskiy fizkul'turno-sportivny`j kompleks GTO kak social'ny`j proekt harmonicheskogo razvitiya lichnosti [All-Russian physical culture and sports complex GTO as a social project of harmonious personality development]. *Fizicheskayakul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical culture: upbringing, education, training], 5, 57-59. (In Russian).

8. O vnesenii izmenenij v federal'ny`j standard sportivnoy podgotovki po vidu sporta «boks» (2024). [On amendments to the federal standard of sports training in the sport “boxing”]. *Prikaz Ministerstva sporta Rossiyskoy Federacii ot 22.11.2022, 607 ot 13.02.2024, 134* [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 11/22/2022, 607 dated 02/13/2024, 134]. URL: <https://minjust.consultant.ru/files/51465> (accessed: 01.12.2024). (In Russian).

9. Ob utverzhdenii gosudarstvenny`x trebovanij Vserossiyskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone «GTO» (2024). [On approval of the state requirements of the All-Russian physical culture and Sports complex “Ready for work and Defense”GTO”] *Prikaz Ministerstvasporta Rossiyskoy Federacii ot 22.02.2023 g. № 117* [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 11.22.2022, 117]. URL: <https://gto.ru/files/uploads/documents/6426e8640d354.pdf> (accessed: 01.12.2024). (In Russian).

10. Makaridin, D. N., Shatilovich, L. N., Nazmutdinova, V. I., Verkhovtsev, K. N. (2022). Obshhaya fizicheskaya podgotovlennost' vospitannikov sportivny`x shkol Tyumeni po vidam sportaboks i sportivnaya bor'ba v aspekte vy`polneniya norm kompleksa “Gotov k trudu i oborone” [General physical training of pupils of Tyumen sports schools in sports boxing and wrestling in the aspect of fulfilling the norms of the complex “Ready for work and defense”]. *Ucheny`e zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta* [Scientific notes of the P.F. Lesgaft University], 12(214), 328-334. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2022, 12, 328-334. (In Russian)

11. Voronkov, A.V., Nikulin, I. N., Kolesnikov, A. A., Nikulina, D. E. (2019). Ocenka fizicheskoy podgotovlennosti studentov vusa na osnove normativov kompleksa GTO [Assessment of physical fitness of university students based on the standards of the TRP complex]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 5, 37-38. (In Russian).

12. Almazova, Yu. B., Mosienko, L. V., Kuznetsov, I. V., Shestakov, F. F. (2024). Pedagogicheskoe soprovozhdenie vzroslogo naseleniya v podgotovke i sdache norm VFSK GTO v universitete [Pedagogical support of the adult population in the preparation and delivery of the norms of the VFSK TRP at the university]. *Kul'tura fizicheskaya i zdorov'e* [Physical culture and health], 2(90), 19-23. DOI 10.47438/1999-3455_2024_2_19. (In Russian).

13. Strategiya razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta na period do 2030 goda (2020). [Strategy for the development of physical culture and sports for the period up to 2030], approved by Decree of the Government of the Russian Federation dated November 24, 2020, 3081-R. URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05d.pdf> (accessed: 01.12.2024). (In Russian).

14. Federal'ny'j standard sportivnoy podgotovki po vidusporta «boks» (2022). [The Federal standard of sports training in the sport of boxing], approved by Order 607 of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 22.11.2022. URL: <https://minjust.consultant.ru/documents/34003> (accessed: 01.12.2024). (In Russian).

15. Chernyavskaya, L. A., Mazurenko, E. A. (2024). Fizicheskaya podgotovlennost bokserov massovy'x razryadov v godichnom cikle trenirovki [Physical fitness of boxers of mass categories in the annual training cycle]. *Ucheny'e zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific notes of the P. F. Lesgaft University], 2 (228), 221-225. (In Russian).

Информация об авторах / Information about the authors

Татьяна Ивановна Мясникова – кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры управления в сфере физической культуры и спорта, Уральский федеральный университет; tmyas@yandex.ru

Степан Тимофеевич Воробьев – магистрант института физической культуры, спорта и молодежной политики, Уральский федеральный университет; erinoo2017@gmail.com

Хайдер Али Мохаммед Абуда (Республика Ирак) – магистрант института физической культуры, спорта и молодежной политики, Уральский федеральный университет; haediram@icloud.com

Мунтасир Айман Анвар Аль-Шбуль (Иорданское Хашимитское Королевство) – аспирант института физической культуры, спорта и молодежной политики, Уральский федеральный университет; ggshsuxhss.1997@gmail.com

Tatiana Ivanovna Miasnikova – PhD (Pedagogy), Professor, Professor of the Department of Management in Physical Education and Sports, Ural Federal University; tmyas@yandex.ru

Stepan Timofeevich Vorobyev – master's student at the Institute of Physical Education, Sports and Youth Policy, Ural Federal University; erinoo2017@gmail.com

Ali Muhammad Abuda Haidar (Republic of Iraq) – master's student at the Institute of Physical Education, Sports and Youth Policy, Ural Federal University; haediram@icloud.com

Muntasir Ayman Anwar Al-Shbul (Jordan) – postgraduate student at the Institute of Physical Education, Sports and Youth Policy, Ural Federal University; ggshsuxhss.1997@gmail.com

Рукопись поступила в редакцию / Received: 06.11.2024

Принята к публикации / Accepted: 10.12.2024