

## HOCKEY GOALTENDERS PSYCHOLOGICAL PREPAREDNESS AS A PREDICTOR OF THEIR COMPETITIVE RELIABILITY

**S. P. Sergeev, A. A. Banayan**

Federal State Budget Institution “Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture”, Saint-Petersburg, Russia

**Abstract.** The theses present a draft of the upcoming study. The research is basis on the generalization of the author’s many years of practical experience, analysis and systematization of data. The importance of the consistent formation and improvement of hockey goaltenders psychological preparedness substantiated. The scientifically based program of psychological and pedagogical influences consider innate individual characteristics and in accordance to sports periodization implementation as well as the choice of tools and methods for practical application will help to ensure players’ competitive advantages and competitive reliability.

**Keywords:** sport psychology, analytics, innate individual characteristics, pedagogical influences, competitive activity, high performance

**For citation:** Sergeev S. P., Banayan A. A. Hockey goaltenders psychological preparedness as a predictor of their competitive reliability// Current issues of sports psychology and pedagogy. 2022. Vol. 2. No.1. P. 44–46.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ХОККЕЙНЫХ ВРАТАРЕЙ КАК ПРЕДИКТОР ИХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ НАДЕЖНОСТИ

**С. П. Сергеев, А. А. Банаян**

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», Санкт-Петербург, Россия

**Аннотация.** В тезисах представлен проект предстоящего исследования. На основании обобщения многолетнего авторского практического опыта, анализа и систематизации данных обосновывается важность последовательного формирования и совершенствования психологической подготовленности хоккейных вратарей с учетом врожденных индивидуальных особенностей путем реализации научно-обоснованной программы психолого-педагогических воздействий согласно спортивной периодизации. Научно обоснованные подходы в выборе инструментов и методов для практической реализации будут способствовать обеспечению конкурентных преимуществ и соревновательной надежности игроков.

© Sergeev S. P., Banayan A. A., 2022

**Ключевые слова:** спортивная психология, аналитика, врожденные индивидуальные особенности, педагогические воздействия, соревновательная деятельность, высокая результативность.

**Для цитирования:** Сергеев С. П., Банаян А. А. Психологическая подготовленность хоккейных вратарей как предиктор их соревновательной надежности// Актуальные вопросы спортивной психологии и педагогики. 2022. Т. 2. № 1. С. 44–46.

*Introduction.* Modern hockey represents ultra-new methods for sport educating of a technically equipped and physically prepared hockey player, his individual actions thoroughly thought and worked out in details, team tactical schemes and high-tech equipment. Analytical work, carried out on an ongoing basis, became more than an effective tool for realizing dynamic circumstances and timely correction of the training process as for coach and an athlete. Scientifically grounded approaches in the choice of tools and methods for practical implementation contribute to the provision of competitive advantages and competitive reliability of the players. The crown of an athlete's general preparedness is the positive result in a competition at the particular stage of training. The effectiveness of competitive activity is a derivative of the general preparedness state of an athlete and his competitive reliability (Banayan A, 2018, 2021, Korotkova, A.K., 2020). Thus, the Competitive reliability is a systemic integral complex quality of an athlete, which allows him to realize the maximum level of performance at the key competitions for a certain period.

*The research is devoted* to study the psychological preparedness of hockey goaltenders as a component that forms the competitive reliability. Research hypothesis – the consistent formation and improvement of hockey goaltenders psychological preparedness, considering innate individual characteristics through the implementation of a scientifically grounded program of psychological and pedagogical influences according to sport periodization (Banayan A. A., 2018, 2020) will contribute to the formation of their competitive reliability (Banayan, A.A., 2021).

*Methods.* The data will be gathered by use of the instrumental measurement of the nervous system's properties (NSP) by E. P. Ilyin's locomotor techniques (Ilyin E. P., 2001), assessment of technical and tactical actions while training and games, Questionnaire "Self-assessment of competitive reliability" and Questionnaire "Assessment of psychoemotional state" (Balandin V. I., Bundzen P. V., 1999, Korotkova, A.K., 2020), self-regulation by means of GSR biological feedback.

### Список литературы

1. Баландин В. И., Бундзен П. В. Диагностика и коррекция конкурентной надежности метод. пособие. СПб. Союз, 1999. 38 с.
2. Планирование психолого-педагогических воздействий с учетом индивидуальных психологических и психофизиологических особенностей спортсменов и в соответствии с периодизацией тренировок метод. пособие / А. А. Банаян [и др.].

СПб. ФГБУ СПбНИИФК, 2018. 48 с.

3. Банаян А. А. Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности элитных паралимпийцев (на примере следж-хоккея) дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2020. 193 с.

4. Структура и содержание общей психологической подготовки элитных спортсменов-паралимпийцев / А. А. Банаян [и др.] // Теория и практика физической культуры. 2021. Т. 994, № 6. С. 24–26.

5. Ильин Е. П. Дифференциальная психофизиология. СПб. Питер, 2001. 454 с.

6. Короткова А. К., Банаян А. А. Разработка системы дистанционного анкетирования спортсменов // Адаптивная физическая культура. 2020. Т. 83, № 3. С. 46–47.

## References

1. Balandin, V. I., & Bundzen, P. V. (1999). *Diagnostika i Korrekciya Konkurentnoj Nadezhnosti: Metodicheskoe Posobie*. [Diagnostics and Correction of Competitive Reliability: Methodological Guide]. Union. (In Russian).

2. Banayan, A. A., Ivanova, I. G., Bilyaletdinov, M. I., Vinokurov, L. V., & Kiseleva, E. A. (2018). *Planirovanie Psihologo-Pedagogicheskikh Vozdejstvij s Uchetom Individual'nyh Psihologicheskikh i Psihofiziologicheskikh Osobennostej Sportsmenov i v Sootvetstvii s Periodizaciej Trenirovok: Metodicheskoe Posobie* [Planning of Psychological and Pedagogical Influences Consider the Athletes' Individual Psychological and Psychophysiological Characteristics and in Accordance with the Periodization of Training: a Methodological Guide]. Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture. (In Russian).

3. Banayan, A. A. (2020). *Psihofiziologicheskie Faktory Uspeshnosti Sportivnoj Deyatel'nosti Elitnyh Paralimpijcev (na Primere Sledzh-Hokkeya)*. [Psychophysiological Factors of Elite Paralympian's Sports Activity Success (on the Example of Sledge Hockey)]. [PhD thesis, Saint-Petersburg Scientific-Research Institute for Physical Culture]. (In Russian).

4. Banayan, A. A., Vorobev, S. A., Kiseleva, E. A., & Kryuchkov, A. S. (2021). *Struktura i Soderzhanie Obshchej Psihologicheskoy Podgotovki Elitnyh Sportsmenov-Paralimpijcev* [The Structure and Content of the General Psychological Training of Elite Paralympic Athletes]. *Teoriya i Praktika Fizicheskoy Kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 6(994), 24–26. (In Russian).

5. Ilyin, E. P. (2001). *Differencial'naya Psihofiziologiya* [Differential Psychophysiology]. Peter. (In Russian).

6. Korotkova, A. K., & Banayan, A. A. (2020). *Razrabotka Sistemy Distancionnogo Anketirovaniya Sportsmenov* [Development of the System of Athletes' Remote Questionnaire]. *Adaptivnaya fizicheskaya Kul'tura* [Adaptive Physical Education], 3(83), 46–47. (In Russian).

## Информация об авторах / Information about the authors

**Сергеев Сергей Петрович** – аспирант, ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»; [master@hockey-club.ru](mailto:master@hockey-club.ru).

**Банаян Александра Анатольевна** – кандидат психологических наук, зав. лабораторией психологии и психофизиологии спорта, ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»; [abanayan@spbniifk.ru](mailto:abanayan@spbniifk.ru).

**Sergeev Sergey Petrovich** – graduate student, Federal State Budget Institution «Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture»; [master@hockey-club.ru](mailto:master@hockey-club.ru).

**Banayan Alexandra Anatolievna** – PhD, Head of the laboratory of sports psychology and psychophysiology, Federal State Budget Institution «Saint-Petersburg scientific-research institute for physical culture»; [abanayan@spbniifk.ru](mailto:abanayan@spbniifk.ru).

*Рукопись поступила в редакцию / Received: 11.01.2022*